

Stay Informed While Staying Safe

A Newsletter in Response to the COVID-19 Pandemic



HAPPY, HEALTHY HOLIDAYS

Los Refuerzos de COVID-19 son más Importantes para los Adultos Mayores

Los adultos mayores pueden beneficiarse más de los últimos refuerzos de COVID-19 y futuras actualizaciones de las vacunas, sugiere una investigación reciente.

Estas personas están siendo afectadas de manera desproporcionada por el virus en los Estados Unidos en comparación con los ciudadanos más jóvenes, según muestran los datos del gobierno. A la fecha, la mayoría de las muertes atribuidas al COVID-19, el 75% son de personas de 65 años en adelante, según datos de los Centros de Disease Control y Prevention.



Un estudio realizado por un investigador en UT Southwestern Medical Center en Texas, encontró que la protección ofrecida por dos dosis de una vacuna COVID-19 disminuye con la edad y es "subóptima" para los adultos mayores.

“El hecho de que estas funciones de anticuerpos disminuyan con la edad es una de las razones por las que los ancianos siguen siendo más susceptibles a enfermedades graves con COVID-19 y destaca la necesidad de desarrollar diferentes enfoques para personas mayores, individuos vulnerables,” Dr. Lenette Lu, Internal Medicine y Immunology en UT Southwestern, dijo en un comunicado.

Por último, porque el estudio muestra que recibir dos dosis de una vacuna original es menos eficaz para las personas mayores, eso “subraya la necesidad de refuerzos y vacunas con variantes específicas para adultos mayores”, dice el comunicado.

El condado de Stanislaus pasa de Bajo a Medio

A medida que se acerca el invierno, la propagación de COVID-19 ha aumentado al nivel medio de transmisión en el Condado de Stanislaus y ha resultado en más visitas al hospital que las causadas por otros virus respiratorios.

Según un artículo en el Modesto Bee escrito por Ken Carlson; El coronavirus contabilizó 1,966 en sala de emergencias y visitas hospitalarias para pacientes hospitalizados en Noviembre en hospitales del condado, más que RSV y gripe. Fue el número más alto desde un pico en Julio. Según los datos del condado, influenza representó 1,114 visitas al hospital, y 1,044 visitas fueron pacientes infectados por RSV.

Kamlesh Kaur, dijo un portavoz de la división de salud pública del condado, “Nuestros casos han aumentado, las personas que están enfermas deben quedarse en casa y separadas de los demás, así que ellos no propagan la infección”.

Dr. Thea Papasozomenos, quien fue nombrado Oficial de Salud del Condado de Stanislaus, dijo en un correo electrónico que el muestreo de aguas residuales también muestra niveles crecientes de COVID-19 en el área de Modesto.

Papasozomenos Dicho la principal variante circulante incluye BA.5, responsable del 23.6% de la transmisión, y Omicron BA.1 (29.9%). Pero también incluye a un recién llegado potencialmente problemático, Omicron BQ1.1, ahora la cepa de coronavirus más frecuente en California. En los últimos datos estatales, el BQ1.1 variante se encontró en el 60% de los casos en California.

Según el muestreo de aguas residuales, alrededor del 30% de la transmisión en el condado de Stanislaus es BQ1.1.

“Si bien estamos viendo muchos virus respiratorios circulando esta temporada, también conocemos formas en que nuestra comunidad puede evitar enfermarse, Papasozomenos dijo “Tenemos vacunas disponibles tanto para la influenza como para el COVID-19.”

La actividad de COVID también se elevó en los últimos datos estatales publicados el Jueves, incluyendo una nueva tasa de casos de 13.6 por 100,000 habitantes en todo el estado. En California la positividad de la prueba del 10.8% es el doble de la tasa de hace tres semanas.

Casi 3,800 personas hospitalizadas en el estado tenían COVID-19, incluyendo 408 pacientes en unidades de cuidados intensivos, según el Departamento de Salud Pública de California

COVID-19 Nivel Comunitario de Stanislaus

Medio

Acciones recomendadas basadas en el nivel actual

- Manténgase al día con las vacunas y refuerzos COVID-19.
- Hágase la prueba si tiene síntomas.
- Usa una máscara si tienes síntomas, una prueba positiva, o exposición a alguien con COVID-19.
- Puede optar por usar una máscara en cualquier momento como precaución adicional para protegerse a sí mismo y a los demás.

BAJO

MEDIO

Métricas Semanales Utilizadas Para Determinar el nivel Comunitario de COVID-19

	11/07	12/07
Tasa de casos por 100.000 habitantes	59.75	67.2
Nuevas admisiones de COVID-19 por 100,000	6.1	11.2
% Camas de hospitalización del personal en uso con COVID-19 confirmado	3.9	6.3

En el condado de Stanislaus **354,808** personas (**64.4%**) han recibido al menos una dosis de vacuna, **302,378** individuals (**54.9%**) han recibido al menos dos dosis de la vacuna, y **142,621** personas (**25.9%**) recibieron una inyección de refuerzo. COVID Act Now 12/2022

Dónde Obtener Kits De Prueba En El Hogar

La prueba es importante. Es posible que deba probar en casa o en una farmacia local que proporcione pruebas.

Medicare, Medical o Seguro Privado pagará las pruebas rápidas de antígeno en el hogar en las farmacias. Sin embargo, si está utilizando un seguro privado, es posible que deba pagar por adelantado y ser reembolsado por su seguro.

Algunos proveedores de atención médica como Kaiser Permanente, si eres miembro, puedes solicitar pruebas y enviarán por correo a sus miembros.

*Visite los sitios web de las farmacias para ver la elegibilidad.

¿Cuándo Debo Hacerme La Prueba De COVID-19?

Si tiene algún síntoma de COVID-19

-Prueba inmediatamente, independientemente de su estado de vacunación COVID-19.

-Si su prueba es negativa pero continúa teniendo síntomas, prueba de nuevo 24-48 horas más tarde.

Si ha tenido contacto cercano con alguien con COVID-19,

-Realice la prueba cuando se notifique la exposición y 3-5 días después de la exposición, incluso si no tiene síntomas.

-Pruebe inmediatamente si se desarrollan síntomas.

Considere hacerse la prueba antes y 3-5 días después de una reunión, un gran evento o viaje, especialmente si va a estar cerca de personas que tienen un mayor riesgo. (adultos mayores, inmunodeprimido, personas no vacunadas).

Sitios de Prueba de COVID-19 en el Condado de Stanislaus

Walk-up Testing. Prueba de PCR nasal superficial rápida y fácil. Resultados dentro de 1-2 días desde la recepción de la muestra. No se necesita cita! Sin costo para asegurados o no asegurados. Si está asegurado, tenga lista la información del seguro.

Community Services Agency

251 E. Hackett Road, Modesto 95358
Monday-Friday 8:30 a.m. to 4:00 p.m.

Briggsmore Plaza Kiosk

1800 Prescott Road, Modesto 95350
Wednesday – Sunday 8:30 a.m. to 4:00 p.m.

Los siguientes lugares están abiertos de 8:00 a. m. - 3:00 p. m.

Blaker-Kinser Jr. High (Mondays)

1601 Kinser Road, Ceres 95307

County Center III (Tuesdays)

917 Oakdale Rd., Modesto 95355

Mae Hensley Jr. High (Wednesdays)

11806 Moffett Rd., Ceres 95307

Riverbank Community Center (Thursdays)

3600 Santa Fe St., Riverbank 95367

Caesar Chavez Jr. High School (Fridays)

2701 Eastgate Blvd., Ceres 95307

COVID-19 Test to Treat Program – Concertar Cita (888)

634-1123

Hay dos GRATIS Test to Treat Sites para personas sin seguro en el Condado de Stanislaus. Todos estos sitios permiten que las personas se hagan la prueba, ser visto por un proveedor, y recibir pastillas antivirales (si es necesario)



- **Salida Public Library** – 4835 Sisk Road, Salida, 95368
- **Rube Boesch Community Center** – 275 N. Orange Street, Turlock 95380

Vacunas en el Condado de Stanislaus *MyTurn.ca.gov o llame (883) 422-4255*

Muchas farmacias en el condado de Stanislaus proporcionan las vacunas/refuerzos contra el COVID-19. Visite el sitio web de la farmacia para ver si hay vacunas/refuerzos disponibles y si es elegible.

Solo para aquellos que no tienen seguro - Stanislaus Public Health Immunization Clinic
401 Paradise Road, Suite E., Modesto, CA 95350

HOMEBOUND –Si estás confinado en casa, aún es importante vacunarse.Llame Healthy Aging Association a (209) 525-4670 para programar su cita en casa hoy!



Our Mission is “to help older Americans live longer, healthier, more independent lives by promoting increased physical activity, sound health, and nutrition practices.”

Created and Edited by: Healthy Aging Association
3500 Coffee Road, Suite 19, Modesto CA 95355, (209) 525-4670

Para obtener información y asistencia para personas mayores, comuníquese con(209) 558-8698

For an English Copy, please call(209) 525-4670



*Thank you to The Center at Sierra Health Foundation
who support our local COVID-19 response efforts.*