

Stay Informed While Staying Safe

A Newsletter in Response to the COVID-19 Pandemic



Nuevo Refuerzo Bivalente COVID Podría salvar tu vida ;CONSIGA UNO

AHORA! FDA Chief Medical Officer, Hilary Marston

CDC recomienda que los adultos mayores reciban uno actualizado(bivalente) refuerzo si han pasado al menos 2 meses desde su última dosis de vacuna COVID-19, ya sea que haya sido así;

- Sus dosis de serie primaria, (2)
- La refuerzo original (monovalent)

Si tiene inmunodepresión moderada o grave (tener un sistema inmunológico debilitado) tiene un mayor riesgo de enfermedad grave y muerte por COVID-19.

Le Center of Disease Control and Prevention (CDC) recomienda que todos obtengan un COVID-19 Refuerzo actualizado (Bivalent)para ayudar a restaurar la protección que ha disminuido desde su última vacuna.

Según un artículo en el Modesto Bee escrito por Ken Carlson, solo el 3% de las personas elegibles en el condado de Stanislaus han recibido la vacuna de refuerzo actualizada disponible después 2 de Septiembre dejando a la gran mayoría sin protección contra omicron subvariants entrando en los meses de invierno.

Hasta el pasado Lunes 31 solo 14,258 adolescent (12 años y más) y los residentes adultos habían recibido el refuerzo omicron de inyección única , a County Health Service Agency dijo el vocero.. Alrededor del 10% de las personas mayores en el grupo de edad más vulnerable, de 65 años o más, se ven reforzados contra las subvariantes de omicron.

Los funcionarios del hospital dijeron que deja al condado abierto a una oleada de enfermedades y hospitalizaciones vinculadas a omicron este invierno.

Podría estar llegando un aumento de la enfermedad omicron y la influenza a fines del otoño y el invierno debido al razonamiento de que las personas están en el interior en los meses más fríos, respiran el mismo aire y las enfermedades infecciosas se propagan, según Dr. Kanthi Kiran, Medical Director, de Memorial Center's Emergency Department.

Kiran dijo que escucha una idea errónea de que las vacunas COVID, en general, no son eficaces. Ella dijo que simplemente no fue el caso con el aumento de COVID-19 que golpeó a Modesto después de que las vacunas contra el COVID estuvieron ampliamente disponibles en la primera mitad de 2021.

“Después del lanzamiento de la vacuna, más del 90 % de las personas que ingresé en el hospital no estaban vacunadas”,Kiran dijo

ACTÚE: Dele una oportunidad a la buena salud

Se ha demostrado que la vacunación contra la influenza reduce el riesgo de enfermarse de influenza y reduce el riesgo de resultados más graves de la influenza que pueden resultar en hospitalización o incluso la muerte.



Aunque las respuestas inmunitarias a la vacunación pueden ser menores en los adultos mayores, los estudios han encontrado consistentemente que la vacuna contra la gripe ha sido efectiva para reducir el riesgo de visitas médicas y hospitalizaciones en personas mayores.

Para el 2022-2023 sazonar el Center for Disease Control (CDC), y el Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) recomendar el uso de vacunas contra la influenza en dosis más altas para personas de 65 años o más.

Medicare cubre las vacunas contra la gripe y el COVID-19 sin costo alguno para usted!

TOMA TU MEJOR TIRO (O DISPAROS) Ahora es el momento de obtener su refuerzo COVID-19 actualizado y su vacuna contra la gripe.

COVID-19 Nivel de la comunidad de Stanislaus

BAJA

Acciones recomendadas basadas en el nivel actual

- Manténgase al día con las vacunas y refuerzos COVID-19.
- Hágase la prueba si tiene síntomas.
- Use una máscara si tiene síntomas, una prueba positiva, o exposición a alguien con COVID-19.
- Puede optar por usar una máscara en cualquier momento como precaución adicional para protegerse a sí mismo y a los demás.

Métricas semanales utilizadas para determinar el nivel comunitario de COVID-19

Tasa de casos por 100,00 población	<u>59.75</u>
Nuevas admisiones de COVID-19 por 100,000	<u>6.1</u>
% Camas de hospitalización del personal en uso con COVID-19 confirmado	<u>3.9</u>

% VACUNADO en el condado de Stanislaus

1 Dosis 669.3% 2 Dosis 58.3% Disparos de refuerzo 25.6%

Durante la última semana, el condado de Stanislaus tuvo 328 nuevos casos reportados (59,75 por cada 100.000 residencia) ***Los casos notificados no incluyen todas las pruebas positivas en el hogar.**

¡Elige vacunarte!

¡Es seguro, gratuito y efectivo para prevenir enfermedades graves y muertes! Por qué ahora es el momento de abastecerse de pruebas en el hogar

“Es importante ser proactivo”, de acuerdo a Dr. Yvonne Maldonado, especialista en enfermedades infecciosas y epidemiología en Stanford. Lo que significa realizar pruebas cada vez que tenga síntomas de COVID-19 o una exposición, así como antes de las reuniones con personas en riesgo de enfermedad grave--- como personas mayores de 65 años, o con una afección subyacente o inmunocomprometidos.

La gripe, que ya ha comenzado temprano, podría ser más grave este invierno que las típicas temporadas previas a la pandemia. Los síntomas de la gripe y el COVID-19, así como RSV, a menudo son indistinguibles e incluyen cosas como tos, secreción nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza y fatiga.



Las pruebas de gripe generalmente las realiza un proveedor de atención médica, de acuerdo con la (CDC) Center for Disease Control and Prevention. Pero se puede usar una prueba rápida de antígeno en el hogar para descartar COVID-19. Es importante saber si tienes COVID para poder aislarte o que te receten un antiviral, como Paxlovid, si es elegible.

Fecha de vencimiento incorrecta en el exterior de la caja del kit de prueba- ¡Compruebe la fecha en su tubo de llenado!

Su kit de prueba de COVID-19 en el hogar puede indicarle una fecha de vencimiento en la caja, pero no te dejes engañar, ¡¡¡ no es la fecha de caducidad correcta !!! Una vez que mire adentro, la tira reactiva y el tubo de llenado mostrarán la precisión fecha de caducidad.

Dónde puede hacerse la prueba

RT-PCR Pruebas para COVID-19

- Community Services Agency Kiosk – 251 E, Hackett Rd., Modesto 95358

Closes at
2:00 p.m. (Walk-In)

COVID-19 Test to Treat Program – Concertar cita (888) 634-1123

Hay dos GRATIS Test to Treat Sitios del programa para personas sin seguro en Stanislaus Condado.

Todos estos sitios permiten que las personas se hagan la prueba, ser visto por un proveedor, y recibir pastillas antivirales (si es necesario)

- **Salida Public Library** – 4835 Sisk Rd., Salida, 95368
- **Rube Boesch Community Center** - 275 N. Orange St., Turlock, 95380

Dónde obtener kits de prueba



La prueba es importante. Si tiene síntomas o ha estado expuesto recientemente al COVID-19 necesita realizar la prueba en casa o en una farmacia que proporcione pruebas. Medicare, MediCal o seguro privado, le proporcionarán pruebas sin cargo. También puede comprar pruebas rápidas de antígeno en el hogar en las farmacias pagadas por Medicare, MediCal o seguro privado. *Visite los sitios web de las farmacias para ver la elegibilidad o llame Healthy Aging a (209) 525-4670.

¿Dónde Puedo Vacunarme?? MyTurn.ca.gov o Llamar (883) 422-4255

Por favor llame a los siguientes para una cita; Vaccines available to the public, Vacunas disponibles para el público, no tienes que ser miembro;

Kaiser Permanente – (209) 735-5000

Sutter Health – (844) 987-6115

Stanislaus Public Health Immunization Clinic – Solo sin seguro
401 Paradise Rd. Suite E, Modesto

Muchas farmacias en el condado de Stanislaus ofrecen las vacunas primaria y de refuerzo contra el COVID-19. Visite el sitio web de la farmacia o MyTurn.ca.gov para ver si hay vacunas disponibles y si es elegible. Visitar; MyTurn.ca.gov o llamar (833) 422-4255 para hacer una cita.



HOMEBOUND – Si estás confinada en casa, sigue siendo importante vacunarse. Llamar Healthy Aging Association a (209) 525-4670 para programar su cita en casa hoy!



Our Mission is “to help older Americans live longer, healthier, more independent lives by promoting increased physical activity, sound health, and nutrition practices.”

Created and Edited by: Healthy Aging Association
3500 Coffee Road, Suite 19, Modesto CA 95355, (209) 525-4670
For Senior Information and Assistance contact (209) 558-8698

En español por favor llame (209) 525-4670

Thank you to The Center at Sierra Health Foundation who support our local COVID-19 response efforts.

